

ODPUSTKY

HRIECHY A VEČNÝ TREST za ťažký hriech sa odpúšťajú vo svätej spovedi, v mimoriadnych okolnostiach (*ako je napríklad ťažká choroba, vojna alebo aj táto pandemická situácia*) ak nemám možnosť stretnúť sa s kňazom, aby som sa vyspovedal, ťažký hriech sa odpúšťa aj mimo spovede tak, že si vzbudím **DOKONALÚ ĽÚTOSŤ A PEVNÉ ROZHODNUTIE**, že hneď, ako to bude možné, sa z týchto hriechov vyspovedám.

ĽÚTOSŤ len prirodzená je vtedy, ak napr. som sa pohádal a ľutujem to, lebo som stratil kamarátov. Taká nestačí ani pri svätej spovedi.

NADPRIRODZENÁ ĽÚTOSŤ - menej dokonalá - ak ľutujem pre strach zo zatratenia.

NADPRIRODZENÁ ĽÚTOSŤ - dokonalá - ak ľutujem preto, že som svojím hriechom veľmi urazil Pána Boha.

Je veľmi vhodné ak si vždy večer, ako prejav svojej lásky k Bohu, vykonám dobrú dokonalú ľútosť za hriechy z celého života, aj keď som sa z nich už vyspovedal. Ved' nikdy neviem, či sa ešte ráno prebudím.

ODPUSTKAMI rozumieme odpustenie časných trestov, ktoré nám ešte zostávajú po odpustení hriechov. Vhodne disponovaní veriaci ich môžu získať za určitých podmienok prostredníctvom Cirkvi z pokladu zásluh Ježiša Krista, Panny Márie a ostatných svätých.

ÚPLNÉ odpustky zbavujú časných trestov úplne a **ČIASTOČNÉ** iba čiastočne. Môžeme ich získať pre seba alebo pre dušu v očistci. Úplné môžeme získať raz za deň, čiastočné aj viackrát.

PODMIENKY ZÍSKANIA :

1. Vykonať určený dobrý skutok.
2. Splniť tieto 3 podmienky
 - a) sv. spoveď
 - b) sv. prijímanie
 - c) modlitba na úmysel Svätého Otca (*napr. Otčenáš, Zdravas, Sláva*)
3. A vzbudiť si odvrat od záľuby k akémukoľvek hriechu aj ľahkému.

- sv. prijímanie a modlitbu na úmysel Svätého Otca podľa možnosti vykonať v deň získavania odpustkov.

- sv. spoveď, pokiaľ nemáme ťažký hriech, môže byť aj pre získavanie odpustkov vo viacerých dňoch (*napríklad dvojtýždňová spoveď*).

Je to bolestné a smutné ak dieťa pre svoju trucovitosť umrie od hladu, hoci mu rodičia pripravili plný stôl výborných pokrmov.

Je ešte bolestnejšie a smutnejšie ak kresťan, milované Božie dieťa, sa uvrhne do večného utrpenia v zatratení, hoci mu Boh neprestajne ponúka svoju lásku a zachraňujúce milosrdenstvo.

Alebo: ak niekto neotvorí fľašu, nevyleje z nej špinavú vodu a neočistí ju, nemôže do nej naliať zdravý nápoj. A do srdca, ktoré je uzavreté, teda nie je očistené od špiny svetskej márnosti, ani Boh násilne nevkladá svoje milosrdenstvo.

Boh teda ponúka túto úžasnú možnosť každý deň aj mne a cezo mňa aj dušiam v očistci. Či úplné odpustky získam, to záleží aj na mojej duchovnej disponovanosti, ktorú dokonale pozná len Boh. Preto ich získavanie opakujeme. Vtedy, keď nezískam úplné, získavam aspoň čiastočné.

ÚKONY, KTORÝMI MÔŽEM ZÍSKAŤ ÚPLNÉ ODPUSTKY KAŽDÝ DEŇ

(Keďže možno získať len jedny úplné odpustky za deň, môžem si určiť, ktorým úkonom ich chcem získať v ten deň alebo v určené dni, či týždne).

1. Adoráciou (poklonou) pred Najsvätejšou oltárnou sviatosťou - aspoň pol hodiny.
2. Vykonaním pobožnosti krížovej cesty pred riadne zriadenými zastaveniami, ktoré sú tvorené 14 krížmi alebo vyobrazeniami. Treba sa pohybovať od jedného k druhému. Pri spoločnej modlitbe stačí, ak sa pohybuje ten, kto vedie pobožnosť. Kto je hatený (ťažká choroba a pod.) vykonať si krížovú cestu hore uvedenými spôsobmi, môže získať úplné odpustky tak, že aspoň 15 minút rozjíma o utrpení a smrti Pána.
3. Modlitbou ruženca - stačí päť desiatkov v kostole, v kaplnke (aj sám), alebo spolu v rodine, v rehoľnom spoločenstve, pri inom počestnom stretnutí viacerých osôb. K tejto recitovanej modlitbe TREBA pridať aspoň krátke uvažovanie o týchto tajomstvách. Pri spoločnej modlitbe podľa zaužívaného zvyku a pri individuálnej ľubovoľným spôsobom.
4. Nábožným čítaním (alebo počúvaním) Svätého písma - aspoň pol hodiny.
5. Modlitbou Korunky Božieho milosrdenstva (aj sám) pred Najsvätejšou oltárnou sviatosťou buď vystavenou k poklone alebo uloženou vo svätostánku. (Len v kostoloch na Slovensku. Tieto odpustky boli udelené Svätým Otcom Františkom na základe žiadosti KBS pre Slovensko a sú v platnosti od 1.6.2017 - zatiaľ natrvalo.). Taktiež ich môžeme získať pripojením sa k tejto modlitbe PRI VYSIELANÍ NAŽIVO (teda nie z nahrávky) prostredníctvom televízie alebo rozhlasu, ak sa modlí biskup alebo ním poverený kňaz pred Najsvätejšou oltárnou sviatosťou.

ÚPLNÉ ODPUSTKY V ROKU SV. JOZEFA

(do 8. decembra 2021)

1. Aspoň 30 minút meditovať o modlitbe Otčenáš.
2. Podľa príkladu sv. Jozefa vykonať telesný alebo duchovný skutok milosrdenstva.
3. Rodiny alebo snúbenci, ktorí sa spolu pomodlia ruženec.
4. Kto modlitbami prosí o príhovor sv. Jozefa, aby tí, ktorí hľadajú prácu, našli zamestnanie a aby práca všetkých bola dôstojná.
5. Kto sa pomodlí Litánie k sv. Jozefovi, prosiac o jeho príhovor za Cirkev trpiacu prenasledovaním zvonka či zvnútra, a za úľavu pre všetkých prenasledovaných kresťanov.
6. Kto sa pomodlí akúkoľvek legitímne schválenú modlitbu k sv. Jozefovi, napr. „K tebe sa utiekame, svätý Jozef“ a to: **19. marca, 1. mája, 19. deň každého mesiaca, v každú stredu** (deň zasvätený pamiatke sv. Jozefa).



A NEZABUDNIME, ŽE DOBRODENIE ODPUSTKOV NIE JE ČAKÁRENSKÝ AUTOMAT, KDE VHODÍM DVOJEUROVKU A VYPADNE MI POŽADOVANÁ ČOKOLÁDA.